सुविचार

सफलता के लिए सिर्फ कल्पना ही नहीं, सार्थक कर्म भी जरूरी है।

दैनिक पंचकूला ऑब्जर्वर

सच के साथ, समाज के साथ

वर्ष : 1 | अंक : 60 | पंचकूला। सोमवार, 6 अप्रैल 2026 | www.panchkulaobserver.com | मूल्य : 3 रुपए | RNI No. : HRBIL/25/4317 | पृष्ठ : 4

नशे की खेप के साथ आरोपी गिरफ्तार, 14 लाख कैश जब्त

आरोपी पंजाब का रहने वाला, 10 करोड़ कीमत की हेरोइन बरामद

पंचकूला ऑब्जर्वर

पंचकूला। शहर में क्राइम ब्रांच की टीम ने पंजाब के एक युवक को नशे की बड़ी खेप के साथ गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ पंचकूला सेक्टर-20 थाना में केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी गई है। आरोपी को कल कोर्ट में पेश कर रिमांड पर लिया जाएगा।

पंचकूला क्राइम ब्रांच-26 की टीम ने गुप्त सूचना के आधार पर सेक्टर-20 एरिया में छापेमारी कर एक युवक को काबू किया। आरोपी पंजाब का रहने वाला है। जिसके कब्जे से 3 किलो हेरोइन बरामद हुई है। जिसकी मार्केट में कीमत करीब 10 करो? रुपए बताई जा रही है। क्राइम ब्रांच की टीम ने आरोपी के कब्जे से 14 लाख रुपए कैश भी बरामद किया है।

नशे के बड़े नेटवर्क का कल होगा खुलासा : पुलिस ने आरोपी के खिलाफ सेक्टर-20 थाना में केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। प्रारंभिक जांच में यह सामने आ रहा है कि आरोपी किसी बड़े नशा तस्करी नेटवर्क से जुड़ा हो सकता है।

पुलिस अब इस पूरे नेटवर्क की कड़ियां खंगालने में जुटी है। पुलिस अधिकारियों के मुताबिक, आरोपी को कल कोर्ट में पेश किया जाएगा, जहां से उसे रिमांड पर लेकर पूछताछ की जाएगी, ताकि नशे के इस बड़े नेटवर्क का खुलासा किया जा सके।

इधर, मैकेबी क्लब में परोसा जा रहा था हुक्का, मालिक काबू

पंचकूला ऑब्जर्वर

पंचकूला। प्रदेश सरकार की सख्ती के बावजूद क्लबों में प्रतिबंधित हुक्का परोसने के आरोप में पंचकूला पुलिस ने बड़ी कार्रवाई की है। सेक्टर-5 स्थित मैकेबी क्लब में पुलिस ने छापेमारी कर अवैध रूप से संचालित किए जा रहे हुक्का बार का पर्दाफाश किया। पुलिस टीम ने मौके से 2 हुक्के बरामद किए हैं और क्लब के मालिक को गिरफ्तार कर लिया है।

जानकारी के अनुसार 5 अप्रैल की सुबह करीब 4 बजे सेक्टर-5 थाना में जांच अधिकारी सब-इंस्पेक्टर मनदीप सिंह अपनी टीम के साथ सेक्टर-5 क्षेत्र में गश्त पर थे। इसी दौरान गुप्त सूत्रों ने सूचना दी कि मैकेबी क्लब में अवैध निकोटिन युक्त हुक्का चलाया जा रहा है। सूचना के आधार पर टीम तुरंत मौके पर पहुंची। पुलिस टीम ने क्लब में छापेमारी

के दौरान क्लब मालिक शुभम गुप्ता निवासी नारायणगढ़ मौके पर मौजूद मिला। पुलिस ने वहां से दो हुक्के बरामद किए। बरामद हुक्कों से निकोटिन के सैंपल लिए गए हैं, जिन्हें जांच के लिए फॉरेंसिक लैब भेजा जाएगा।आरोपी के खिलाफ भारतीय न्याय संहिता की धारा 223, 271, 272 और कोटपा एक्ट की धारा 4 के तहत थाना सेक्टर-5 में मामला दर्ज किया गया है।

डीसीपी पंचकूला सृष्टि गुप्ता ने कहा कि मैकेबी क्लब में अवैध रूप से परोसा जा रहा हुक्का न केवल कानूनी अपराध है, बल्कि हमारी आने वाली पीढ़ी के लिए एक गंभीर खतरा भी है। हमने क्लब मालिक को गिरफ्तार कर कड़ी धाराओं के तहत मामला दर्ज किया है और यह स्पष्ट कर देना चाहते हैं कि शहर में कहीं भी नियमों का उल्लंघन कर चलाए जा रहे हुक्का बारों को बख्शा नहीं जाएगा। हमारी टीमें लगातार निगरानी पर हैं और ऐसी अवैध गतिविधियों के खिलाफ भविष्य में भी इसी तरह की कठोर स्ट्राइक जारी रहेगी।

एक नजर

चंडीगढ़ प्रशासन में क्लर्क समेत 257 पदों पर आवेदन शुरू

चंडीगढ़, 5 अप्रैल। सरकारी नौकरी की तैयारी कर रहे युवाओं के लिए एक शानदार मौका सामने आया है। चंडीगढ़ प्रशासन ने क्लर्क और स्टेनो टाइपिस्ट (ग्रुप- 'सी') के कुल 257 पदों पर बंपर भर्ती के लिए एक शॉर्ट आधिकारिक अधिसूचना जारी की है। प्रशासन की ओर से जारी पदों के लिए ऑनलाइन मोड में आवेदन प्रक्रिया सोमवार, 6 अप्रैल यानी कल से शुरू हो जाएगी। ऐसे में जो योग्य और इच्छुक उम्मीदवार एप्लीकेशन फॉर्म भरने की सोच रहे हैं, उन्हें आधिकारिक वेबसाइट पर रजिस्ट्रेशन लिंक सक्रिय होने के बाद से तय समय सीमा के भीतर अप्लाई करने की सलाह दी जाती है। चंडीगढ़ प्रशासन ने जिन 257 पदों पर भर्ती के लिए एप्लीकेशन मांगे हैं, उनमें क्लर्क के 234 और स्टेनो टाइपिस्ट के 23 पद शामिल हैं। वहीं, आवेदन करने वाले अभ्यर्थियों के पास मान्यता प्राप्त संस्थान या यूनिवर्सिटी से संबंधित पद अनुसार पात्रता और तय सालों का अनुभव होना अनिवार्य है। योग्य अभ्यर्थियों का चयन लिखित परीक्षा, स्किल/टाइपिंग टेस्ट, मेडिकल टेस्ट और डॉक्यूमेंट वेरिफिकेशन के आधार पर किया जाएगा, जिसके बाद चयनित कैंडिडेट्स की सैलरी पद अनुसार 7वें सीपीसी के अनुसार स्तर 2 से 3 के बीच होगी।

यात्रियों की सुविधाओं के लिए रेलवे डिब्बों का आधुनिकीकरण कर रहा है : अश्विनी वैष्णव

नई दिल्ली, 5 अप्रैल। केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने रविवार को कहा कि भारतीय रेलवे यात्रियों की सुविधा और सुरक्षा बढ़ाने के उद्देश्य से ट्रेन के डिब्बों के आधुनिकीकरण के लिए बड़े प्रयास कर रहा है। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में रेल मंत्री ने बताया कि इस पहल के तहत नए डिब्बों के डिजाइन और बेहतर शौचालय मॉडल विकसित किए गए हैं। उन्होंने आगे कहा कि मौजूदा डिब्बों को नई सुविधाओं से लैस करके एक उन्नत नमूना डिब्बा पहले ही तैयार कर लिया गया है। वैष्णव ने कहा कि यात्रियों की सुरक्षा और सुविधा बढ़ाने के लिए रेलवे ने नए डिजाइन और बेहतर शौचालय सुविधाओं वाले डिब्बों के मॉडल तैयार किए हैं। एक मौजूदा कोच को अपग्रेड करके एक सैंपल कोच बनाया गया है।

भगवान की कृपा से संत मिलते हैं , संत की कृपा से भगवान : साक्षी गोपाल दास

पंचकूला ऑब्जर्वर

पंचकूला। सेक्टर 16 स्थित अग्रवाल भवन में इस्कॉन कुरुक्षेत्र एवं हरे कृष्णा प्रचार समिति के तत्वावधान में आयोजित श्रीमद्भागवत कथा का माहौल पूरी तरह भक्ति और आध्यात्मिकता से सराबोर नजर आया। कथा व्यास श्रीमन साक्षी गोपाल महाराज ने अपने मधुर वचनों में बताया कि भगवान को प्रसन्न करने के लिए उनके शुद्ध भक्तों को रिझाना आवश्यक है, क्योंकि भगवान अपने भक्तों की सच्ची पुकार अवश्य सुनते हैं। उन्होंने श्रीमद्भागवत की महिमा का वर्णन करते हुए कहा कि सभी कथाओं का सार भागवत ही है, जो जीवन को सही दिशा प्रदान करती है।

साक्षी गोपाल दास जी ने आगे कहा कि हरि की कृपा के बिना संतों का सान्निध्य मिलना संभव नहीं है और संतों का मिलन ही शुद्ध भक्ति का मार्ग खोलता है। उन्होंने बताया कि भगवान की विशेष कृपा से ही संतों का संग मिलता है और संतों की कृपा से ही भगवत प्राप्ति संभव होती है। शुद्ध भक्तों की संगति, हरिनाम संकीर्तन और श्रीकृष्ण भक्ति के माध्यम से प्राणी इस भवसागर को पार कर सकता है।

कथा के दौरान हरे कृष्ण महामंत्र की गूंज से वातावरण भक्तिमय हो उठा। सभी भक्त भाव-विभोर होकर नृत्य करते हुए परम आनंद की अनुभूति करते नजर आए। कार्यक्रम के अंत में नंद बाबा, रविंद्र चौहान, कृष्णा गोयल, सुरेंद्र गर्ग, नीरज गोयल, राज गोविंद दास, हरि मित्र दास, सत्य व्रत शर्मा सहित अन्य श्रद्धालुओं ने आरती कर भगवान का आशीर्वाद प्राप्त किया। इसके पश्चात विशाल भंडारे का आयोजन किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने प्रसाद ग्रहण किया।

प्रेस सचिव के. के. भसीन ने जानकारी देते हुए बताया कि 6 अप्रैल को सुबह 6ञ्00 से 8ञ्00 बजे तक सेक्टर 20, ग्रुप हाउसिंग सोसायटी 8, फ्लैट नंबर 205 (मनमोहन शर्मा निवास) से नगर संकीर्तन निकाला जाएगा। नगर कीर्तन के समापन पर प्रसाद की व्यवस्था भी रहेगी। यह भव्य श्रीमद्भागवत कथा 12 अप्रैल तक निरंतर चलेगी, जिसमें प्रतिदिन श्रद्धालुओं की भारी उपस्थिति देखने को मिल रही है।

पंजाब बीजेपी हैड-क्वार्टर पर ग्रेनेड अटैक मामले दो मुख्य आरोपी हरियाणा से दबोचे, अब तक 7 गिरफ्तारियां

पंचकूला ऑब्जर्वर

चंडीगढ़, 5 अप्रैल। चंडीगढ़ ग्रेनेड हमले के मामले में कार्रवाई जारी रखते हुए पंजाब पुलिस के काउंटर इंटेलिजेंस विंग ने चंडीगढ़ पुलिस के साथ संयुक्त ऑपरेशन और हरियाणा पुलिस की सहायता से दो मुख्य आरोपियों–जिन्होंने चंडीगढ़ के सेक्टर-37 स्थित भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) कार्यालय के बाहर हैंड ग्रेनेड फेंका था–को हरियाणा के रेवाड़ी से गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है।

यह जानकारी पंजाब के पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) गौरव यादव ने दी। गिरफ्तार किए गए व्यक्तियों की पहचान गुरतेज सिंह और अमनप्रीत सिंह के रूप में हुई है, जो दोनों रूपनगर जिले के रतनगढ़ के निवासी हैं। आरोपी अमनप्रीत सिंह

का पहले से आपराधिक रिकॉर्ड है। उसके खिलाफ एसएएस नगर और हिमाचल प्रदेश के बिलासपुर में चोरी और लूट के मामले दर्ज हैं। यह कार्रवाई इस मामले में शामिल पांच अन्य आरोपियों–बलविंदर लाल उर्फ शमी, जसवीर सिंह उर्फ जस्सी, चरणजीत सिंह उर्फ चन्नी, रूबल चौहान और मनदीप उर्फ अभिजोत शर्मा–की गिरफ्तारी के एक दिन बाद की गई, जिनके पास से एक हैंड ग्रेनेड और एक .30 बोर जिगाना पिस्तौल बरामद की गई थी।

डीजीपी गौरव यादव ने प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान बताया कि इन ताजा गिरफ्तारियों के साथ इस मामले में शामिल सभी सात आरोपी अब पुलिस हिरासत में हैं। इस दौरान एडीजीपी काउंटर इंटेलिजेंस अमित प्रसाद, एडीजीपी आंतरिक सुरक्षा एस.के. वर्मा, आईजीपी इंटेलिजेंस डॉ. सुखचैन सिंह गिल और एआईजी एसएसओसी एसएएस नगर दीपक पारिक भी मौजूद थे।

1.75 करोड़ के साइबर फ्रॉड में आरोपी 5 दिन के पुलिस रिमांड पर भेजा

पंचकूला। 1.75 करोड़ रुपए के साइबर ठगी के मामले में साइबर क्राइम थाना टीम ने आरोपी रौनक ठक्कर वासी गुजरात को गिरफ्तार कर कोर्ट में पेश कर 5 दिन का पुलिस रिमांड हासिल किया। शिकायतकर्ता ने 31 जुलाई 2024 को साइबर थाना पंचकूला में शिकायत दर्ज करवाई थी। शिकायत के अनुसार 5 जुलाई 2024 को शिकायतकर्ता को फेसबुक पर शेयर मार्केट से संबंधित एक विज्ञापन दिखाई दिया, जिसे उसने लाइक किया। इसके बाद उसे व्हाट्सएप के माध्यम से एक लिंक प्राप्त हुआ, जिसके जरिये उसे शेयर बाजार में निवेश कर दुगुना लाभ कमाने का लालच दिया गया। इसी झांसे में आकर शिकायतकर्ता ने बड़ी राशि का निवेश कर दिया।

खाड़ी देशों से भारत आने वाली उड़ानों की संख्या में हो रहा इजाफा : केंद्र

नई दिल्ली, 5 अप्रैल। खाड़ी देशों से भारत आने वाली उड़ानों की संख्या में लगातार इजाफा हो रहा है और यूएई, सऊदी अरब और ओमान के कई एयरपोर्ट्स से विमान देश के विभिन्न शहरों के लिए उड़ान भर रहे हैं। यह जानकारी सरकार की ओर से रविवार को दी गई।

सरकार ने बताया कि रविवार को 90 नॉन-शेड्यूल उड़ानें यूएई से भारत आने की उम्मीद है। सऊदी अरब और ओमान के कई एयरपोर्ट से विमान भारत आ रहे हैं। कतर एयरस्पेस आंशिक रूप से खुला हुआ और करीब 8-10 उड़ानें भारत आने की उम्मीद है।

पूर्व मेयर कुलभूषण गोयल बने एबीएएस के राष्ट्रीय वरिष्ठ उपप्रधान

पंचकूला ऑब्जर्वर

पंचकूला। नगर निगम पंचकूला के पूर्व मेयर कुलभूषण गोयल को अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन (एबीएएस) का राष्ट्रीय वरिष्ठ उपप्रधान चुना गया है। इस पद के लिए कुल छह सदस्यों ने नामांकन किया था, जबकि चार पद निर्धारित थे। प्रक्रिया के दौरान दो उम्मीदवारों ने अपना नामांकन वापस ले लिया, जिसके बाद कुलभूषण गोयल निर्वाचित घोषित किए गए।

उनके साथ राजेंद्र अग्रवाल, पूरणमल अग्रवाल और सत्य भूषण जैन को भी राष्ट्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष चुना गया है।

कुलभूषण गोयल पिछले लगभग 40 वर्षों से अग्रवाल समाज की विभिन्न सामाजिक और संगठनात्मक गतिविधियों में सक्रिय भूमिका निभाते आ रहे हैं। वे अग्रवाल सभा पंचकूला के प्रधान रह चुके हैं और इसके बाद उन्हें एबीएएस में प्रदेश अध्यक्ष की जिम्मेदारी सौंपी गई थी। उन्होंने लगभग 18 वर्षों तक इस पद पर रहते हुए उल्लेखनीय कार्य किए। उनके नेतृत्व में अग्रोहा शक्तिपीठ, अग्रोहा (हरियाणा) में कई सराहनीय विकास कार्य संपन्न हुए। अपने निर्वाचन पर कुलभूषण गोयल ने सभी सदस्यों और समर्थकों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि उन्हें जो जिम्मेदारी सौंपी गई है, उसे वे पूरी निष्ठा और ईमानदारी के साथ निभाएंगे।

उन्होंने यह भी कहा कि अग्रवाल सम्मेलन समाज के उत्थान और विकास के लिए निरंतर प्रयासरत है और भविष्य में भी यह कार्य जारी रहेगा। अग्रवाल समाज एवं अन्य संगठनों के प्रतिनिधियों ने कुलभूषण गोयल को बधाई दी और कहा कि पंचकूला के लिए यह गर्व की बात है कि उनके शहर से किसी प्रतिनिधि को राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिनिधित्व करने का अवसर मिला है।

भाजपा जिला अध्यक्ष अजय मित्तल, समाजसेवी प्रदीप गोयल, राजीव कुमार, जय कौशिक, जसवीर गोयत, सत्यनारायण, प्रेम सपरा, सुनील गुप्ता, नरेश मित्तल, कुसुम कुमार गुप्ता, दीप लुबाना, दर्शन सिंगला सहित सैंक?ों लोगों ने कुलभूषण गोयल को बधाई दी।

सरकारी स्कूल में दाखिलों को बढ़ाने के लिए जागरूकता रैली

पंचकूला। मानक टबरा सरकारी हाई स्कूल में दाखिलों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से एक जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। इस रैली का मुख्य उद्देश्य अभिभावकों को सरकारी स्कूलों की सुविधाओं और गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के प्रति जागरूक करना था, ताकि अधिक से अधिक बच्चे सरकारी विद्यालयों में प्रवेश लेकर शिक्षा का लाभ उठा सकें। रैली में विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और 卐सरकारी स्कूल में पढ़ें, उज्ज्वल भविष्य गढ़ें卐 जैसे नारे लगाते हुए आसपास के क्षेत्रों में लोगों को जागरूक किया। इस दौरान अभिभावकों को बताया गया कि सरकारी स्कूलों में बेहतर शिक्षण व्यवस्था, अनुभवी अध्यापक और विभिन्न योजनाओं का लाभ छात्रों को मिलता है। इस अवसर पर स्कूल की प्रिंसिपल अनुप रानी ने कहा कि सरकार द्वारा शिक्षा के क्षेत्र में लगातार सुधार किए जा रहे हैं और अभिभावकों को इन सुविधाओं का पूरा लाभ उठाना चाहिए। वहीं स्कूल इंचार्ज डॉ मीना कुमारी ने भी अभिभावकों से अपील की कि वे अपने बच्चों का दाखिला सरकारी स्कूलों में करवाएं, ताकि उन्हें गुणवत्तापूर्ण और सुलभ शिक्षा मिल सके। रैली के माध्यम से लोगों में शिक्षा के प्रति जागरूकता बढ़ी और स्कूल प्रशासन ने उम्मीद जताई कि इस पहल से दाखिलों में वृद्धि होगी।

जंग

इस्फहान के दक्षिणी इलाके में अपने पायलट को रेस्क्यू करने की कोशिश कर रही थी अमेरिकी सेना

ईरान बोला- दो अमेरिकी हेलिकॉप्टर और दो ट्रांसपोर्ट विमान गिराए

पंचकूला ऑब्जर्वर

तेहरान। ईरान ने दावा किया है कि उसने अमेरिकी रेस्क्यू ऑपरेशन के दौरान 2 हेलिकॉप्टर और 2 ट्रांसपोर्ट विमान मार गिराए। इस्लामिक रेवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स के मुताबिक यह कार्रवाई इस्फहान के दक्षिणी इलाके में की गई, जब अमेरिकी सेना अपने पायलट को रेस्क्यू करने की कोशिश कर रही थी।

ढ्ढक्रत्रष्ट का कहना है कि इस ऑपरेशन के दौरान उसने 2 ष्ट-130 ट्रांसपोर्ट विमान और 2 ब्लैक हॉक हेलिकॉप्टर को तबाह कर दिया, जिससे अमेरिकी रेस्क्यू मिशन नाकाम हो गया। वहीं अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने कहा कि रेस्क्यू ऑपरेशन सफल रहा और पायलट को सुरक्षित बाहर निकाल लिया गया।

द न्यूयॉर्क टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक, ईरान से एक बचाए गए अमेरिकी एयरमैन और कमांडो को निकालने वाले दो ट्रांसपोर्ट विमान वहीं फंस गए थे। इसके बाद अमेरिका को तीन नए विमान भेजने पड़े। रिपोर्ट के मुताबिक, बाद में अमेरिकी सेना ने उन फंसे हुए ट्रांसपोर्ट विमानों को उड़ा दिया, ताकि उनकी तकनीक ईरान के हाथ न लगे।

ईरान ने ट्रम्प का 48 घंटे का अल्टीमेटम ठुकराया

ईरान ने ट्रम्प के 48 घंटे में होर्मुज खोलने के अल्टीमेटम को ठुकरा दिया है। ईरानी सेना ने कहा है कि अमेरिका बेबस और घबराकर धमकियां दे रहा है। ट्रम्प ने ईरान को होर्मुज खोलने या समझौता करने का अल्टीमेटम दिया था। उन्होंने कहा था कि समय खत्म हो रहा है और ऐसा नहीं होने पर ईरान के ऊर्जा ठिकानों को निशाना बनाकर तबाह कर दिया जाएगा।

लेबनान में इजराइली एयर स्ट्राइक में 7 की मौत

दक्षिणी लेबनान के सिडोन इलाके के कफर हट्टा में इजराइली एयर स्ट्राइक में 7 लोगों की मौत हो गई। लेबनान की सरकारी नेशनल न्यूज एजेंसी के मुताबिक, मृतकों में एक 4 साल की बच्ची भी शामिल है।

वहीं होर्मुज स्ट्रेट को लेकर ओमान और ईरान के बीच बातचीत हुई है। दोनों देशों ने इस समुद्री मार्ग से जहाजों की आवाजाही और नियंत्रण के संभावित विकल्पों पर चर्चा की। ओमान के विदेश मंत्रालय के मुताबिक, शनिवार की बैठक में विशेषज्ञों और अधिकारियों ने कई प्रस्ताव रखे, जिन पर आगे विचार किया जाएगा। होर्मुज स्ट्रेट की जियोलोकेशन इस बातचीत की मुख्य वजह है।

पंजाब के मुख्यमंत्री ने जैतो को दी 28.68 करोड़ रुपए की विकास परियोजनाओं की सौगात

जैतो का कम्युनिटी हेल्थ सेंटर 30 बिस्तरों वाले अस्पताल में होगा अपग्रेड: सीएम मान

पंचकूला ऑब्जर्वर

फरीदकोट, 5 अप्रैल। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने रविवार को राज्य भर में विकास कार्यों को आगे बढ़ाते हुए फरीदकोट के जैतो में 28.68 करोड़ रुपये की परियोजनाओं का उद्घाटन किया। इनमें कम्युनिटी हेल्थ सेंटर को 30 बिस्तरों वाले अस्पताल में अपग्रेड करना तथा पीने के साफ पानी और खेल ढांचे में महत्वपूर्ण निवेश शामिल है। उन्होंने कहा कि 2022 में 'झाड़ू' (आप का चुनाव चिन्ह) के लिए लोगों के जनादेश ने शहीद-ए-आज़म भगत सिंह के सपनों को साकार करने की नींव रखी, जो अब पूरे हो रहे हैं। मुख्यमंत्री ने 'आप' के शासन मॉडल की तुलना विपक्षी दलों से करते हुए कहा कि जहां 'आप' साफ पानी, स्वास्थ्य सेवाएं, शिक्षा, 10 लाख रुपये का स्वास्थ्य बीमा और महिलाओं को आर्थिक सहायता दे रही है, वहीं पारंपरिक पार्टियां हमेशा लोगों की सेवा करने में विफल रही हैं। उन्होंने भाजपा, कांग्रेस और अकाली दल पर तीखा हमला बोलते हुए उनके शासनकाल पर सवाल उठाए और उन पर भाई-भतीजावाद तथा आपराधिक तत्वों को बढ़ावा देने का आरोप लगाया। साथ ही उन्होंने बढ़ती गरीबी और मुश्किलों के लिए केंद्र सरकार को भी जिम्मेदार ठहराया। 13 अप्रैल को बैसाखी के दिन होने वाले विशेष सत्र में एक साल तक कोई जमानत न देने और उम्रकैद की सजा का प्रावधान रखने वाला सख्त बेअदबी विरोधी कानून बनाने की घोषणा करते हुए भगवंत सिंह मान ने 2027 के चुनावों को अपनी सरकार के पक्ष में स्पष्ट माहौल बताया। उन्होंने कहा कि जहां कांग्रेस का संबंध शुरू से ही सिख विरोधी दंगों से जुड़ा रहा है, वहीं अकाली दल अपने काले कारनामों के कारण पूरी तरह बदनाम हो चुका है और केवल उनकी 'आप' पार्टी ही बेहतर शासन-आधारित एकमात्र विकल्प है, जो रंगला पंजाब बनाने के लिए दृढ़ संकल्पित है।

जैतो की धरती ने हमेशा इतिहास रचा

मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा कि जैतो की धरती ने हमेशा इतिहास रचा है, जिसे उनकी पार्टी सलाम करती है। उन्होंने कहा कि साहित्य हो या संघर्ष, जब भी किसी क्षेत्र में जरूरत पड़ी, जैतो हमेशा आगे बढ़कर सबसे आगे खड़ा हुआ है। मुख्यमंत्री ने कहा कि अकालियों को दी गई हर वोट गुरु और गुरबाणी की बेअदबी के पक्ष में फैसला होगी। उन्होंने कहा कि अकालियों ने श्री गुरु ग्रंथ साहिब की बेअदबी कर हर व्यक्ति की भावनाओं को ठेस पहुंचाई है। उन्होंने आरोप लगाया कि अकालियों ने महान गुरुओं की बाणी का अपमान किया और बहिबल कलां तथा बरगाड़ी में निर्दोष लोगों पर गोली चलाने का आदेश दिया था। उन्होंने कहा कि अकालियों ने श्री अकाल तख्त साहिब का भी गंभीर अपमान किया है। उन्होंने आगे कहा कि श्री अकाल तख्त साहिब के जत्थेदारों की नियुक्ति भी अकालियों की मनमानी से होती है, जो पंजाब के लोगों के साथ अन्याय है।

बेअदबी और निर्दोष मारे गए लोगों के मुद्दों पर चुप्पी साध लेते हैं पूर्व सीएम

विकास के दावों का हवाला देते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा कि पूर्व उपमुख्यमंत्री दावा करते हैं कि उनके शासनकाल में राज्य में बड़े पैमाने पर विकास हुआ, लेकिन कोटकपूरा, बहिबल कलां और अन्य स्थानों पर जहां श्री गुरु ग्रंथ साहिब की बेअदबी हुई और निर्दोष मारे गए, उन मुद्दों पर वे चुप्पी साध लेते हैं। अकाली दल की 'पंजाब बचाओ यात्रा' पर तंज कसते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा कि इस यात्रा का असली नाम 'परिवार बचाओ यात्रा' होना चाहिए। उन्होंने चुनौती देते हुए कहा कि अकाली नेता यह स्पष्ट करें कि 15 वर्षों तक राज्य को लूटने के बाद अब वे किससे पंजाब को बचाने की बात कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि अकालियों ने राज्य को बेरहमी से लूटा और पंजाबियों की मानसिकता को भावनात्मक रूप से कुचला। इसके अलावा उन्होंने विभिन्न माफियाओं को संरक्षण दिया। उन्होंने जोर देकर कहा कि अकाली नेतृत्व को कभी माफ नहीं किया जा सकता, क्योंकि वे कई पीढ़ियों के विनाश के लिए जिम्मेदार हैं। उनके लंबे कुशासन के दौरान नशे का व्यापार बड़े पैमाने पर बढ़ा-फूला। उन्होंने आगे कहा कि इन नेताओं के हाथ लाखों युवाओं के खून से रंगे हुए हैं, जो इन नेताओं के सरकारी वाहनों के जरिए राज्य में सप्लाई किए जाने वाले नशों का शिकार हुए। उन्होंने कहा कि इन नेताओं के पाप माफ नहीं किए जा सकते और अकालियों को उनके कुकर्मों की लंबी सूची के लिए लोग कभी भी माफ नहीं करेंगे।

कांग्रेस में हर नेता राज्य का मुखिया बनना चाहता है

कांग्रेस पर तीखा हमला करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा कि कांग्रेस में हर नेता राज्य का मुखिया बनना चाहता है। उनके पास कार्यकर्ताओं से ज्यादा मुख्यमंत्री हैं। मुख्यमंत्री ने आगे कहा कि उनके शीर्ष नेता ने हाल ही में एक रैली के दौरान उन्हें सार्वजनिक रूप से फटकार लगाई है। उन्होंने तंज कसते हुए कहा कि कांग्रेस एक विभाजित पार्टी है, जो आंतरिक खींचतान के कारण बिखरने के कगार पर है। उन्होंने कहा कि यह बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है कि उन्हें एकजुट करने के लिए भेजे गए नेताओं को उनके नाम तक सही से बोलना नहीं आता।

2027 के चुनाव में लोगों के पास चुनने के लिए तीन कलमें होंगी

2027 के चुनाव की रूपरेखा के बारे में बताते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा कि लोगों के पास चुनने के लिए तीन कलमें होंगी। उन्होंने कहा कि पहली कलम कांग्रेस की है, जिसकी स्याही श्री हरिमंदिर साहिब पर हमले, 1984 के दंगों और अन्य सिख-विरोधी रुख का प्रतीक है। इसी तरह दूसरी कलम अकालियों की है, जिसमें श्री गुरु ग्रंथ साहिब की बेअदबी की स्याही है। उन्होंने जोर देते हुए कहा कि तीसरी कलम आप की है, जो जन-हितैषी और विकासशील पहलों के जरिए राज्य को फिर से रंगला पंजाब बनाकर इसकी शान बहाल कर रही है।

सजर्कता ब्यूरो ने रिश्वत और स्केचर्स जूते लेते नायब कोर्ट को रंगे हाथों दबोचा

चंडीगढ़। पंजाब विजिलेंस ब्यूरो ने शनिवार को लुधियाना की अदालत में नायब कोर्ट के रूप में तैनात सहायक उप-निरीक्षक तरलोचन सिंह को दस हजार रुपए की रिश्वत लेते हुए रंगे हाथों गिरफ्तार किया है।

विजिलेंस ब्यूरो के प्रवक्ता ने बताया कि लुधियाना के चंडीगढ़ रोड निवासी एक व्यक्ति की शिकायत पर यह कार्रवाई की गई है। शिकायतकर्ता के खिलाफ एक मामला दर्ज था और पुलिस ने उसकी लाइसेंसी पिस्तौल अपने कब्जे में ले ली थी।आरोपी नायब कोर्ट ने शिकायतकर्ता की लाइसेंसी पिस्तौल वापस दिलाने में अदालती मदद करने के बदले दस हजार रुपए नकद और %स्केचर्स% ब्रांड के जूते की मांग की थी।

शिकायत की प्रारंभिक जांच के बाद, विजिलेंस टीम ने जाल बिछाया। आरोपी तरलोचन सिंह को दो सरकारी गवाहों की उपस्थिति में शिकायतकर्ता से दस हजार रुपए की रिश्वत और स्केचर्स जूते स्वीकार करते हुए रंगे हाथों पकड़ लिया गया।

सीमा पार से नशा तस्करी मॉड्यूल से जुड़े दो व्यक्ति 4.13 किलो हेरोइन सहित अमृतसर से गिरफ्तार

■ गिरफ्तार आरोपी यूरोप-आधारित हैंडलरों और जेल में बंद गुर्गों के सीधे संपर्क में थे: डीजीपी गौरव यादव

पंचकूला ऑब्जर्वर

अमृतसर, 5 अप्रैल। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के निर्देशों के अनुसार पंजाब को नशा मुक्त राज्य बनाने के लिए चलाए जा रहे अभियान के दौरान अमृतसर कमिश्नरेट पुलिस ने दो आरोपियों को 4.13 किलो हेरोइन सहित गिरफ्तार कर सीमा पार से चल रहे नशा तस्करी मॉड्यूल का भंडाफोड़ किया है। यह जानकारी आज यहां पंजाब के डायरेक्टर जनरल ऑफ पुलिस (डीजीपी) गौरव यादव ने दी। गिरफ्तार किए गए व्यक्तियों की पहचान कपूरथला, फगवाड़ा के पलाही गेट निवासी आतिश सुमन (22) और अमृतसर के गांव बोपाराय कलां निवासी स्विंदर सिंह उर्फ सुंदरी (28) के रूप में हुई है। डीजीपी गौरव यादव ने बताया कि प्रारंभिक जांच से पता चला है कि गिरफ्तार किये गये आरोपी यूरोप-आधारित हैंडलरों और जेल में बंद गुर्गों के सीधे संपर्क में थे, जो सीमा पार से नशे की तस्करी और फिर माझा तथा दोआबा क्षेत्रों में इसकी सप्लाई में उक्त मुलजिमों की मदद करते थे। उन्होंने कहा कि दोनों आरोपियों के खिलाफ एनडीपीएस और आर्म्स एक्ट के तहत पहले भी कई आपराधिक मामले दर्ज हैं।

डीजीपी ने कहा कि पूरे नेटवर्क का भंडाफोड़ करने के लिए मामले में आगे-पीछे के संबंधों की जांच की जा रही है। कार्रवाई के विवरण साझा करते हुए पुलिस कमिश्नर (सीपी) अमृतसर गुरप्रीत सिंह भुल्लर ने बताया कि विश्वसनीय सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए पुलिस टीमों ने आरोपी आतिश सुमन को 220 ग्राम हेरोइन सहित गिरफ्तार किया था, जिसकी आगे की पूछताछ में 670 ग्राम और हेरोइन बरामद की गई, जिससे उसके पास से कुल 890 ग्राम हेरोइन बरामद हो गयी है।

पुलिस कमिश्नर ने बताया कि आतिश सुमन द्वारा किए गए खुलासे के आधार पर पुलिस टीमों ने उसके साथी स्विंदर सिंह उर्फ सुंदरी को भी गिरफ्तार कर लिया, जिसके पास से 3.24 किलो हेरोइन की बड़ी बरामदगी हुई है। उन्होंने आगे कहा कि इस संबंध में आगे की जांच जारी है और आने वाले दिनों में और गिरफ्तारियां तथा बरामदगी होने की संभावना है। इस संबंध में अमृतसर के पुलिस थाना सुल्तानविंड में एनडीपीएस एक्ट की धारा 21-बी, 21-सी और 29 के तहत एफआईआर नंबर 64 दिनांक 27-03-2026 दर्ज की गई है।

पंजाब के सार्वजनिक परिवहन को आधुनिक बनाने की ओर बड़ा कदम

मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान 6 अप्रैल को पीआरटीसी की 100 नई बसों को दिखाएंगे हरी झंडी : चीमा

■ भगवंत मान सरकार द्वारा पी.आर.टी.सी. के बेड़े में 100 मिडी और 309 साधारण बसें शामिल करने के लिए 125 करोड़ रुपये का निवेश

पंचकूला ऑब्जर्वर

चंडीगढ़, 5 अप्रैल। पंजाब के सार्वजनिक परिवहन बुनियादी ढांचे का कायाकल्प करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए, मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान 6 अप्रैल, 2026 को पेप्सू रोड ट्रांसपोर्ट कॉर्पोरेशन (पी.आर.टी.सी.) की 100 नई बसों को हरी झंडी दिखाकर रवाना करेंगे, जो आम आदमी पार्टी (आप) के नेतृत्व वाली पंजाब सरकार की पूरे सूबे में आधुनिक, कुशल और सुलभ

आवागमन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को और मजबूत करेगा।

इस पहल पर विस्तार से प्रकाश डालते हुए, पंजाब के वित्त और परिवहन मंत्री हरपाल सिंह चीमा ने कहा कि भगवंत मान सरकार सार्वजनिक परिवहन बुनियादी ढांचे को पुनर्जीवित करने और पूरे पंजाब के लोगों के लिए एक भरोसेमंद और सुलभ परिवहन नेटवर्क सुनिश्चित करने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है। उन्होंने आगे कहा, 'इन बसों को हरी झंडी दिखाना इस दिशा में सरकार के निरंतर प्रयासों का स्पष्ट प्रमाण है।'

पी.आर.टी.सी. के आधुनिकीकरण अभियान के बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए वित्त मंत्री हरपाल सिंह चीमा ने कहा, 'पंजाब सरकार कुल 100 मिडी और 309 साधारण बसों की खरीद के लिए लगभग 125 करोड़ रुपये का पूंजीगत निवेश कर रही है, जिन्हें चरणबद्ध तरीके से बेड़े में शामिल किया जाएगा। सार्वजनिक परिवहन की बढ़ती मांग को तेजी से पूरा करने और कॉर्पोरेशन की परिचालन क्षमता को और बढ़ाने के लिए, पी.आर.टी.सी. किलोमीटर स्कीम के तहत 254 अतिरिक्त साधारण बसें भी चलाई जाएंगी।' उन्होंने कहा कि यह रणनीतिक कदम मुख्य मार्गों पर कुशल सेवा प्रदान करने को सुनिश्चित करने के लिए तैयार किया गया है।

किलोमीटर स्कीम वाली बसों को शामिल करके आवागमन प्रबंधन को भविष्य की जरूरतों के अनुसार सक्रिय रूप से तैयार कर रही पंजाब सरकार

परिवहन मंत्री हरपाल सिंह चीमा ने आगे कहा, 'पी.आर.टी.सी. और पनबस के बेड़े में एक हजार से अधिक नई और किलोमीटर स्कीम वाली बसों को शामिल करके, राज्य सरकार पंजाब के आवागमन प्रबंधन को भविष्य की जरूरतों के अनुसार सक्रिय रूप से तैयार कर रही है।' उन्होंने जोर देकर कहा कि यह विस्तार भगवंत मान सरकार की सार्वजनिक बेड़े के आधुनिकीकरण और सार्वजनिक परिवहन को यात्रा के भरोसेमंद साधन के रूप में मजबूत करने के प्रति अटूट प्रतिबद्धता को दर्शाता है। वित्त मंत्री हरपाल सिंह चीमा ने कहा, 'इस पहल का उद्देश्य न केवल बेहतर संपर्क के माध्यम से आर्थिक विकास को सुविधाजनक बनाना है, बल्कि पूरे पंजाब में यात्रियों के आराम और सड़क सुरक्षा को भी प्राथमिकता देना है।'

परिवहन के विकास के बारे में व्यापक रूपरेखा पर प्रकाश डालते हुए, वित्त मंत्री ने पनबस के लिए एक महत्वाकांक्षी विस्तार योजना भी साझा की। उन्होंने कहा, 'सरकार द्वारा पनबस के बेड़े में कुल 606 बसें शामिल करने की योजना है। इस व्यापक योजना में 387 नई बसें शामिल हैं, जिन्हें सीधे तौर पर बेड़े में शामिल किया जाएगा। इसके अलावा, किलोमीटर स्कीम के तहत, पनबस 19 वोल्वो बसें, 100 एच.वी.ए.सी. बसें और 100 साधारण बसें शामिल करेगी।'

विधायक रंधावा ने किया डेराबस्सी हलके की मंडियों का दौरा

■ धनौनी, अमलाला, लालड़ू, जड़ौत, तसिंबली, समगौली की अनाज मंडियों में गेहूं की खरीद शुरू करवाई

पंचकूला ऑब्जर्वर

डेराबस्सी, 5 मार्च। हलका विधायक श्री कुलजीत सिंह रंधावा ने धनौनी, अमलाला, लालड़ू, जड़ौत, तसिंबली और समगौली की अनाज मंडियों में गेहूं की खरीद प्रक्रिया का शुभारंभ करवाया। इस अवसर पर उन्होंने गेहूं लेकर आए किसानो को सिरोपाओ पहनाकर सम्मानित किया तथा मुंह मीठा करवाकर खरीद प्रक्रिया की औपचारिक शुरुआत की।

उन्होंने धनौनी मंडी में किसान मेजर सिंह (गांव परागपुर) की एम.एम. ट्रेडर्स तथा किसान राजबीर सिंह पुत्र अमर सिंह की जगन्नाथ पवन कुमार (जे.एन.पी.के.) के माध्यम से बोली लगवाकर खरीद शुरू करवाई।

अमलाला मंडी में किसान सरबजीत सिंह पुत्र सज्जन सिंह की एन.एन. एंटरप्राइजेज में, लालड़ू मंडी में किसान नविंदर कुमार की जूमा राम भगवान दास की दुकान पर, जड़ौत मंडी में किसान गुरलाल सिंह पुत्र बनारसी दास की करण एंटरप्राइजेज में, तसिंबली मंडी में किसान बलजीत सिंह पुत्र संत सिंह की आढ़ती रघुनाथ दास सोहन लाल तथा समगौली मंडी में किसान जय सिंह पुत्र छज्जू सिंह की आढ़ती मंगला ट्रेडिंग कंपनी की दुकान पर खरीद प्रक्रिया का शुभारंभ किया गया।

इस दौरान मानवीय संवेदना व्यक्त करते हुए गांव अंताला की सुमन रानी, जिनके पति सुखबीर सिंह की सर्पदंश से मृत्यु हो गई थी, तथा गांव भूखड़ी की रजनी देवी, जिनके पति रणधीर सिंह की खेत में करंट लगने से मृत्यु हो गई थी, को 2-2 लाख रुपये की आर्थिक सहायता प्रदान की गई।

इस अवसर पर एस.डी.एम. डेराबस्सी, चेयरमैन मार्केट कमेटी, मंडी सचिव, किसान विंग के पदाधिकारी, नगर काउंसिल प्रधान, गांवों के पंच-सरपंच, ब्लॉक समिति सदस्य, आढ़तीगण तथा अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

राघव चड्ढा बोले- ये तो ट्रेलर, पिक्चर अभी बाकी है...

पंचकूला ऑब्जर्वर

मोहाली। आम आदमी पार्टी से चल रही तकरार के बीच राघव चड्ढा ने नया पोस्ट शेयर किया है। इसमें उन्होंने लिखा है- मेरे उन सहयोगियों के लिए जो मजबूर होकर वीडियो जारी कर रहे हैं और कह रहे हैं कि राघव चड्ढा संसद में पंजाब के मुद्दे उठाने में असफल रहे। उनके लिए एक छोटी झलक। कहानी अभी बाकी है। चड्ढा ने आगे लिखा- पंजाब मेरे लिए सिर्फ एक विषय नहीं है। यह मेरा घर है, मेरा कर्तव्य है, मेरी मिट्टी है, मेरी आत्मा है।

राघव ने इस पोस्ट के साथ एक वीडियो भी जारी किया है, जिसमें उन्होंने पार्लियामेंट में अपनी स्पीच

दिखाई हैं। इनमें चड्ढा को पंजाब के मुद्दे उठाते सुना जा सकता है।

वहीं, AAP नेता सौरभ भारद्वाज ने दावा किया है कि राघव चड्ढा ने क्क्रू नरेंद्र मोदी और भाजपा की आलोचना वाले अपने सभी पुराने पोस्ट डिलीट कर दिए हैं। सौरभ ने सोशल मीडिया पर लिखा- कुछ लोगों के सुझाव पर मैंने राघव की टाइमलाइन में क्ष्क्क और रूभ्स्त्रद्ध सर्च किया। कोई आलोचनात्मक पोस्ट नहीं मिली। इसका मतलब है कि उन्होंने अपने सभी पुराने आलोचनात्मक पोस्ट हटा दिए हैं। अब केवल 2 पोस्ट हैं जिनमें रूभ्स्त्रद्ध शब्द है और वे भी मोदी की तारीफ करने वाले हैं।

इधर, मशहूर कवि कुमार विश्वास का डेढ़ साल पुराना वीडियो वायरल हो रहा है। इसमें वह कह रहे हैं कि क्कका अगला शिकार राघव चड्?ढा होंगे। उसने हीरोइन से शादी कर ली और रील दिखने लगी है।

कुमार विश्वास AAP के फाउंडर मेंबर्स में से एक हैं। दिल्ली में सरकार बनने के बाद उनका अरविंद केजरीवाल और उनकी टीम से मनमुटाव हो गया, जिसके बाद उन्होंने क्कछो? दी थी।

गैंगस्टरों ते वार का 75वां दिन: पंजाब पुलिस ने 527 स्थानों पर की छापेमारी; 241 गिरफ्तार

पंचकूला ऑब्जर्वर

चंडीगढ़, 5 अप्रैल। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के निर्देशों के तहत शुरू की गई निर्णायक मुहिम 'गैंगस्टरों ते वार' के 75वें दिन पंजाब पुलिस ने पूरे राज्य में गैंगस्टरों के सहयोगियों के चिन्हित 527 ठिकानों पर छापेमारी की।

उल्लेखनीय है कि 'गैंगस्टरों ते वार' पंजाब को गैंगस्टर मुक्त राज्य बनाने के उद्देश्य से चलाई जा रही एक व्यापक मुहिम है, जिसकी शुरुआत पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) पंजाब गौरव यादव द्वारा 20 जनवरी 2026 को की गई थी। एंटी-गैंगस्टर टास्क फोर्स (एजीटीएफ) पंजाब के समन्वय में सभी जिलों की पुलिस टीमें राज्यभर में विशेष अभियान चला रही हैं। 75वें दिन पुलिस टीमों ने 9 हथियार बरामद करते हुए 241 व्यक्तियों को गिरफ्तार किया। इसके साथ ही इस मुहिम के तहत अब तक कुल गिरफ्तारियों की संख्या 19,115 तक पहुंच गई है। इसके अलावा 108 व्यक्तियों के खिलाफ एहतियाती कार्रवाई की गई, जबकि 84 व्यक्तियों को पूछताछ के बाद छोड़ दिया गया। कार्रवाई के दौरान पुलिस ने पांच भगोड़े अपराधियों को भी गिरफ्तार किया। जनता से अपील की गई है कि वे एंटी-गैंगस्टर हेल्पलाइन नंबर 93946-93946 के माध्यम से गुप्त रूप से गैंगस्टरों और वांछित अपराधियों के बारे में जानकारी साझा करें। इसी दौरान पुलिस ने नशों के खिलाफ अपनी मुहिम 'युद्ध नशों विरुद्ध' के 400वें दिन भी कार्रवाई जारी रखते हुए 120 नशा तस्करों को गिरफ्तार किया। उनके कब्जे से 1.6 किलोग्राम हेरोइन, 164 नशीली गोलियां/कैप्सूल और 8,890 रुपये की ड्रग मनी बरामद की गई।

लाइफलाइन डायलिसिस पर मौजूद 68,000 से अधिक गुर्दा रोगियों सहित कैंसर, हृदय रोग और लकवा के मामलों को पूरी तरह कवर किया गया

मुख्यमंत्री स्वास्थ्य योजना ने 2 लाख परिवारों को आर्थिक बर्बादी से बचाया: डॉ. बलबीर सिंह

पंचकूला ऑब्जर्वर

चंडीगढ़, 5 अप्रैल। पंजाब में मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में शुरू की गई 'मुख्यमंत्री स्वास्थ्य योजना' राज्य की स्वास्थ्य व्यवस्था को नई दिशा दे रही है। इस योजना का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि किसी भी व्यक्ति का इलाज उसकी आर्थिक स्थिति पर निर्भर न हो। नवजात शिशुओं की गंभीर देखभाल से लेकर जटिल सर्जरी और दीर्घकालिक बीमारियों के उपचार तक, यह योजना लाखों परिवारों को समय पर कैशलेस चिकित्सा सुविधा उपलब्ध करा रही है। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री डॉ. बलबीर सिंह के अनुसार, इस योजना ने अब तक 2 लाख से

अधिक परिवारों को आर्थिक संकट से बचाया है। कई ऐसे मामले सामने आए हैं, जहां परिवारों को भारी खर्च उठाने के बजाय बिना किसी भुगतान के तुरंत इलाज मिल सका। उदाहरण के तौर पर, एम्स बठिंडा में समय से पहले जन्मे एक शिशु, जिसका वजन 1.5 किलोग्राम से कम था, के इलाज पर 4.35 लाख रुपये का खर्च आया, जिसे सरकार ने पूरी तरह वहन किया।

इस योजना के तहत 900 से अधिक सरकारी और निजी अस्पतालों को सूचीबद्ध किया गया है। अब तक 2 लाख से अधिक उपचार और 40,000 से ज्यादा सर्जिकल प्रक्रियाएं पूरी की जा चुकी हैं, जिन पर 300 करोड़ रुपये से अधिक खर्च किया गया है। इन आंकड़ों से स्पष्ट है कि योजना ने आम लोगों को बड़ी राहत दी है।

योजना के अंतर्गत सबसे अधिक लाभ डायलिसिस, कैंसर उपचार, हृदय रोग, ऑर्थोपेडिक सर्जरी और श्वसन रोगों के मरीजों को मिला है।

राज्य में 68,000 से अधिक किडनी रोगियों को नियमित डायलिसिस सुविधा दी जा रही है, जिस पर 14 करोड़ रुपये से अधिक खर्च हुए हैं। यह उन गरीब परिवारों के लिए बड़ी सहायता है, जिनके लिए नियमित डायलिसिस का खर्च उठाना मुश्किल होता है।

कैंसर के इलाज में भी इस योजना का महत्वपूर्ण योगदान रहा है। कीमोथेरेपी, रेडिएशन और सर्जरी सहित 14,000 से अधिक मामलों का उपचार किया गया है, जिन पर 35 करोड़ रुपये से ज्यादा खर्च हुए हैं। इससे मरीजों को निरंतर और समुचित इलाज मिल रहा है। हृदय रोगों के इलाज को भी इस योजना के तहत सुलभ बनाया गया है। पीजीआईएमईआर चंडीगढ़ में 'डबल-स्विच कार्डियक ऑपरेशन' जैसी जटिल सर्जरी, जिसकी लागत निजी अस्पतालों में 5 से 8 लाख रुपये तक होती है, को 4.41 लाख रुपये में पूरी तरह कवर किया गया। अब तक 5,700 से अधिक हृदय रोग उपचार, जिनमें एंजियोप्लास्टी और पेसमेकर प्रत्यारोपण शामिल हैं, इस योजना के तहत किए गए हैं। डॉ. बलबीर सिंह ने कहा कि डायलिसिस, कैंसर और हृदय रोग जैसी बीमारियों में समय पर इलाज बेहद जरूरी होता है। उन्होंने बताया कि केवल पिछले कुछ महीनों में ही 68,000 से अधिक डायलिसिस सत्रों को वित्तीय सहायता दी गई है, जो हजारों परिवारों के लिए राहत का कारण बना है। इस योजना का एक सकारात्मक प्रभाव यह भी है कि अब लोग समय पर इलाज के लिए आगे आ रहे हैं। पहले आर्थिक तंगी के कारण लोग इलाज टालते थे, लेकिन अब नियमित और फॉलो-अप उपचार में भी वृद्धि देखी जा रही है। राज्य सरकार लोगों को स्वास्थ्य कार्ड बनवाने के लिए प्रेरित कर रही है, ताकि अधिक से अधिक लोग इस योजना का लाभ उठा सकें। जमीनी स्तर पर कैंप लगाकर पंजीकरण की प्रक्रिया को आसान बनाया जा रहा है। कुल मिलाकर, 'मुख्यमंत्री स्वास्थ्य योजना' पंजाब में स्वास्थ्य सेवाओं को सुलभ, सस्ता और प्रभावी बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हो रही है।

सीएम नायब सैनी ने जींद में किया 253 करोड़ की परियोजनाओं का उद्घाटन व शिलान्यास

जींद के विकास को मिलेगी गति, राजस्व अधिकारियों के लिए बनाए जाएंगे आवासीय भवन

पंचकूला ऑब्जर्वर

चंडीगढ़, 5 अप्रैल। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने जींद में आयोजित धन्यवाद व विकास रैली में 253 करोड़ रूपये की विकास परियोजनाओं का उद्घाटन एवं शिलान्यास किया है। मुख्यमंत्री ने 140 करो? 87 लाख 8 हजार रुपये की 12 परियोजनाओं का शिलान्यास तथा 112 करो? 14 लाख 10 हजार रुपये की लागत की 3 परियोजनाओं का उद्घाटन किया है।

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने जिन परियोजनाओं का उद्घाटन किया है। उनमें सिंचाई एवं जल संसाधन विभाग द्वारा 16 करो? 28 लाख 30 हजार रुपये की लागत से बनाई गई जींद डिस्ट्रीब्यूटरी नंबर-4 के पुनर्निर्माण का कार्य शामिल है। इसके अलावा 39 करो? 49 लाख 80 हजार रुपये की लागत से गांव स्तर पर आधुनिक सूक्ष्म सिंचाई प्रणाली, सौर ऊर्जा आधारित सिंचाई व्यवस्था तथा इंटल खुर्द गांव में जल भंडारण के लिए बैलेंसिंग जलाशय निर्माण कार्य भी शामिल है।

वहीं, मुख्यमंत्री ने जींद स्थित चौधरी रणबीर सिंह विश्वविद्यालय में डॉ. भीमराव अम्बेडकर लाईब्रेरी बिल्डिंग का भी उद्घाटन किया, जिस पर 56 करो? 36 लाख रूपये खर्च हुए हैं। इसके अलावा मुख्यमंत्री ने 12 परियोजनाओं का शिलान्यास भी किया। जिनमें हरियाणा राज्य कृषि विपणन बोर्ड (एचएसएएमबी) द्वारा 3 करो? 18 लाख 81 हजार रुपये की लागत से गांव मनोहरपुर में बनाए जाने वाले परचेज सेंटर, लोक निर्माण विभाग (पीडब्लूडी बीएंडआर) द्वारा ऑफिसर कॉलोनी में 16 करो? 61 लाख 4 हजार रुपये की लागत से राजस्व अधिकारियों के लिए बनाए जाने वाले 56 आवासीय भवन, 3 करो? 14 लाख 62 हजार रुपये की लागत से दालमवाला-जीवनपुर-नगुरा मार्ग तथा दरियावाला से बरसौला मार्ग की विशेष मरम्मत तथा जींद-हांसी मार्ग से जींद-भिवानी मार्ग तक बायपास (आरडी 5.375 से 5.567, मार्ग पहचान संख्या 10121) का चौड़ीकरण एवं मजबूतीकरण का कार्य भी शामिल है।

मुख्यमंत्री ने गांव निर्जन एप्रोच मार्ग का चौड़ीकरण एवं मजबूतीकरण तथा जींद-सफीदों से हैबतपुर-खोखरी-बोहतवाला-दालमवाला होते हुए कंडेला मार्ग (परशुराम चैक से बायपास तक) का चौड़ीकरण एवं मजबूतीकरण का शिलान्यास भी किया।

किसानों को खरीद के नाम पर गुमराह कर रहा विपक्षः नायब

पंचकूला ऑब्जर्वर

रोहतक, 5 अप्रैल। हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि विपक्ष के पास कोई मुद्दा नहीं है, अब किसानों को खरीद के नाम पर गुमराह किया जा रहा है। इनके समय में जो भ्रष्टाचार चलता था, वो दुकाने अब बंद हो गई हैं तो इन्हें दर्द हो रहा है, लेकिन मैं, प्रदेश के किसानों को विश्वास दिलाता हूं कि किसानों का एक एक दाना खरीदा जाएगा।

मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी रविवार को महम में आयोजित धन्यवाद एवं विकास रैली को संबोधित कर रहे थे। इस दौरान मुख्यमंत्री ने 202 करोड़ 77 लाख रुपये लागत की विकास परियोजनाओं के उद्घाटन एवं शिलान्यास किए हैं। मुख्यमंत्री ने हलके के विकास के लिए 10 करोड़ रुपये देने की भी घोषणा की, साथ ही रैली संयोजक एवं राज्यसभा सांसद श्री रामचंद्र जांगड़ा द्वारा रखे गए मांग पत्र की सभी मांगों का अवलोकन करवाने उपरांत लागू करवाने का आश्वासन भी दिया। मुख्यमंत्री ने अपने संबोधन में कहा कि महम की धरती हरियाणा के ऐतिहासिक और सांस्कृतिक मानचित्र पर एक विशेष स्थान रखती है। महम की धरती लोकतांत्रिक मूल्यों, राजनीति, परंपरा और सामाजिक चेतना का एक सशक्त केंद्र है। हम सब जानते हैं कि

महम चौबीसी के चबूतरे पर लिए गए फैसलों ने हमेशा समाज को दिशा दी है। यह सामूहिक नेतृत्व, भाईचारे, न्याय और जनमत की शक्ति का प्रतीक है।

उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार हर वर्ग को ध्यान में रखकर कार्य कर रही है। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के कुशल मार्गदर्शन में प्रदेश की डबल इंजन सरकार ने 'सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास और सबका प्रयास' के मंत्र को धरातल पर उतारा है। सरकार ने विकास करते समय इस बात का ध्यान नहीं रखा कि वह क्षेत्र हमारी पार्टी के विधायक का है अथवा विपक्ष के विधायक का। इसका प्रमाण यह है कि सरकार ने महम हलके में विकास कार्यों पर पिछले साढ़े 11 वर्षों में 1 हजार 328 करोड़ रुपये खर्च किए हैं,जबकि, कांग्रेस के 10 साल के शासनकाल में मात्र 584 करोड़ रुपये खर्च किए गए थे। इनमें से भी काफी पैसा भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ गया था।

विकास कार्यो के लिए उठाए कई अहम कदमः मुख्यमंत्री ने कहा कि बजट 2026-27 में शहरी विकास तथा अन्य विकास कार्यो के लिए भी महत्वपूर्ण कदम उठाए है। इसके तहत महिला सुरक्षा के लिए महम सहित लोहारू, बरवाला, नरवाना, समालखा, रादौर व पेहोवा में 7 नए महिला थाने बनाने का प्रावधान किया है। सरकार ने महम सहित कुल 18 स्थानों पर नए डायलिसिस केंद्र स्थापित करने का प्रावधान भी किया है। इसी प्रकार 21 नए खेल स्टेडियमों के निर्माण का प्रावधान किया है। इनमें जिला रोहतक, जींद, कैथल, झज्जर, चरखी दादरी, गुरुग्राम, कुरुक्षेत्र, फरीदाबाद, यमुनानगर, सोनीपत, फतेहाबाद व पलवल शामिल हैं। उन्होंने कहा कि रोहतक सहित 13 जिलों में पराली आधारित कुल 200 मेगावाट की बायोमास बिजली परियोजनाएं स्थापित की जाएंगी।गांवों की तर्ज पर शहरी क्षेत्रों में भी नगर निकायों की भूमि पर रिहायशी कब्जाधारियों को कानूनी मालिकाना हक प्रदान करने के लिए एक नीति लाई जाएगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्तमान सरकार ने तीसरे कार्यकाल में भी प्रदेश के सर्वांगीण विकास और हर वर्ग के हितों की सुरक्षा के लिए अनेक ठोस कदम उठाए हैं। बहन-बेटियों को आर्थिक व सामाजिक सुरक्षा प्रदान करने के लिए 'दीनदयाल लाडो लक्ष्मी योजना' शुरू की गई है। इस योजना के तहत 2100 रुपये की वित्तीय सहायता दी जाती है। अब तक 9 लाख 56 हजार बहन-बेटियों को 834 करोड़ रुपये दिए जा चुके हैं।

हर घर बने संस्कारशालाः हरविन्द्र कल्याण

बोले -देश व संस्कृति से जुड़ाव जरूरी, कई धार्मिक कार्यक्रमों में की शिरकत

पंचकूला ऑब्जर्वर

करनाल, 5 अप्रैल। हरियाणा विधानसभा अध्यक्ष हरविंद्र कल्याण ने कहा है कि देश को फिर से परम वैभव पर पहुंचने के लिए शिक्षा के साथ-साथ बच्चों में अच्छे संस्कार डालें और उनमें परिश्रम का भाव पैदा करें। उन्होंने कहा कि लक्ष्य परिवार की प्रगति से पहले यह होना चाहिए कि हर घर संस्कार शाला बने। श्री कल्याण आज घरौंडा हलके के गांव दहा, चौरा और शेखपुरा खालसा में आर्य समाज के वार्षिकोत्सव, बेगमपुर में संत सम्मलेन और घरौंडा में सनातन धर्म मंदिर में आयोजित विराट सत्संग सम्मेलन में बतौर मुख्य अतिथि बोल रहे थे।

उन्होंने कहा कि जिस भाव और अनुशासन की समाज और राष्ट्र को जरूरत है वह आर्य समाज की सभा में देखने को मिल रहा है। यह सौभाग्य की बात है कि हम ऐसे राष्ट्र में पैदा हुए जहां की प्राचीन संस्कृति महान व समृद्ध है। एक समय था जब देश परम वैभव पर था। इसे सोने की चिड़िया

कहते थे। इसका कारण उस समय का ज्ञान, चरित्र और पुरुषार्थ था। महान संस्कृति हमारी असली ताकत है। विधानसभा अध्यक्ष ने कहा कि देश व संस्कृति के प्रति जुड़ाव सभी में, विशेष कर युवाओं में होना चाहिए। अभिभावक बच्चों को अच्छाई- बुराई का अंतर समझाएं ताकि वे बड़े होकर श्रेष्ठ व कर्तव्यनिष्ठ नागरिक बनकर परिवार के साथ-साथ राष्ट्र के विकास में भी योगदान दे सकें। उन्होंने अपील की कि 2047 तक भारत को विकसित राष्ट्र बनाने के श्री प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के संकल्प को पूरा करने के लिए सहभागिता सुनिश्चित करें। श्री कल्याण ने कहा कि मुगलों और अंग्रेजों के शासन के कारण भारत में लंबा कालखंड गुलामी का रहा। उस दौरान न केवल देश को आर्थिक रूप से कमजोर किया गया बल्कि यहां के संसाधनों को भी जमकर लूटा गया। इस गुलामी का कारण समय-समय पर पैदा हुए जयचंद और कुछ हमारी कमियां रहीं। उस दौर में सबसे बड़ा नुकसान संस्कृति पर चोट करके किया गया। विधानसभा अध्यक्ष ने कहा कि समाज की प्रगति के लिए महापुरुषों की कुर्बानियों को याद करते हुए और उनके दिखाएं रास्ते पर चलना जरूरी है। सरकार भी महापुरुषों की जयंती राज्य स्तर पर मना रही है। उन्होंने कहा कि हमारा व्यवहार व संस्कार बच्चों में परिलक्षित होते हैं। इस बात का ध्यान रखना होगा कि जीवन में कोई ऐसा काम न करें जिसे खुद की तरक्की तो हो पर राष्ट्र पीछे रह जाए। आज देश यशस्वी व राष्ट्रभक्त प्रधानमंत्री के नेतृत्व में आगे बढ़ रहा है। पिछले 11 सालों में घरौंडा हल्के में काफी प्रगति की है। इलाके के विकास और सुख शांति के माहौल को बनाए रखने के लिए मिलकर आगे बढना होगा। दहा गांव में श्री कल्याण का पटका पहनाकर व चौरा में कृपाण भेंट कर स्वागत किया गया। दहा में सांसद प्रतिनिधि कविंद्र राणा ने भी विचार रखे। इस मौके पर भाजपा मंडल अध्यक्ष देवेंद्र शर्मा, आर्य समाज से जुड़े राजकुमार, सत्यदेव, श्यामलाल, प्रशांत आर्य, विपिन आर्य, प्रवीण भारद्वाज, सत्यदेव संजय खैन्ची और घरौंडा एसडी मंदिर में नगर पालिका अध्यक्ष हैप्पी लक गुप्ता, मंडल अध्यक्ष रोहित भंडारी, पुरुषोत्तम सेठी आदि मौजूद रहे।

हरविंदर पाल सिंह फिजिकली हैंडीकैप्ड एसोसिएशन के अध्यक्ष चुने गए

करनाल। आज फिजिकली हैंडीकैप्ड एसोसिएशन पंजाब एन्ड चण्डीगढ़ की एक बैठक सामुदायिक केंद्र सेक्टर-41 में संस्था के पदाधिकारियों के चुनाव हेतु आयोजित की गई जिसमें सर्वसम्मति से हरविंदर पाल सिंह को अध्यक्ष चुना गया, जिन्होंने विनोद नागपाल का स्थान लिया। इनके अलावा वीणा देवी को जिला सचिव, अमृतजीत सिंह को संयुक्त सचिव, रविंदर सिंह को कोषाध्यक्ष, रमेश कुमार को प्रेस सचिव तथा रवि को सलाहकार नियुक्त किया गया जबकि राकेश धीमान, कुलवंत कौर, रिंकू शर्मा, अरुण कुमार, सुरिंदर सिंह एवं अवतार सिंह को कार्यकारी सदस्य बनाया गया।इस दौरान नवनिर्वाचित अध्यक्ष हरविंदर पाल सिंह ने कहा कि वे दिव्यांगजनों की समस्याओं को चण्डीगढ़ प्रशासन के समक्ष प्रभावी रूप से उठाएंगे वह उन्हें हल करने का प्रयास करेंगे । उन्होंने सभी उपस्थित सदस्यों के साथ उनकी कठिनाइयों एवं अधिकारों पर विस्तृत विचार-विमर्श किया तथा उन्हें आश्वस्त किया कि विकलांगजन अधिकार अधिनियम 2016 को चंडीगढ़ में प्रभावी रूप से लागू करवाने हेतु निरंतर प्रयास किए जाएंगे।

एशियन फेडरेशन कबड्डी के अध्यक्ष गुलाब सैनी ने कामधेनु अमृत दुग्धशाला के नवनिर्मित भवन का किया उद्घाटन

पंचकूला ऑब्जर्वर

सफीदों, 5 अप्रैल। एशियन फेडरेशन कबड्डी के अध्यक्ष गुलाब सैनी जी ने नगर की श्री गौरक्षानन्द गौशाला में कामधेनु अमृत दुग्धशाला के नवनिर्मित भवन का उद्घाटन किया, इस अवसर पर उनके साथ हरियाणा गौ सेवा आयोग के अध्यक्ष श्रवण गर्ग जी भी मौजूद थे। इस दुग्धशाला के भवन निर्माण पर 50 लाख रुपए के लगभग खर्च आया है। अपने संबोधन में गुलाब सैनी जी ने कहा कि इस गौशाला से उनकी बचपन की यादें जुड़ी हुई हैं और भविष्य में भी जब भी इस गौशाला को किसी भी तरह के सहयोग की आवश्यकता होगी वह उसके लिए हमेशा तैयार रहेंगे।

इसके अलावा उन्होंने शीघ्र ही सफीदों में अंतर्राष्ट्रीय स्तर की कब्बड्डी प्रतियोगिता करवाने का जिक्र करते हुए कहा कि प्रदेश के युवाओं को खेल से जोड़ने के लिए इस तरह के आयोजन जरूरी है ताकि उनका शारीरिक एवं मानसिक विकास और ज्यादा हो सके तथा युवा पीढ़ी नशे जैसी कुरीतियों से भी बची रहे।

सफीदों के खेल स्टेडियम का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि यह काफी शानदार है और कबड्डी को आगे बढ़ाने के लिए ही यहां पर इस कबड्डी प्रतियोगिता का आयोजन किया जाएगा। भविष्य में कबड्डी को आगे बढ़ाने की खातिर सफीदों में विशेष प्रयास किया जाएगा।

गौसेवा आयोग के अध्यक्ष श्रवण गर्ग ने इस अवसर पर अपने संबोधन में प्रदेश सरकार की प्रशंसा करते हुए बताया कि कांग्रेस की सरकार में प्रदेश गौ सेवा आयोग का बजट महज 2 करोड़ रुपए ही था जो अब मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी जी की बदौलत 600 करोड़ के करीब पहुंच गया है जिससे प्रदेश की सभी रजिस्टर्ड गौशालाओं को आर्थिक सहायता प्रदान की जा रही है तथा इन गौशालाओं को केवल 2 रुपए प्रति यूनिट पर ही बिजली भी उपलब्ध कराई जा रही है ताकि से सभी गौशाला आसानी से गौमाता की सेवा कर सकें।

स्वामी श्री गौरक्षानन्द गौशाला के अध्यक्ष पाले राम राठी जी ने इस कार्यक्रम में शामिल हुए सभी लोगों का आभार प्रकट करते हुए कहा कि समाज के दानवीर लोगों की मदद के चलते ही आज यह गौशाला सफलतापूर्वक आगे बढ़ती जा रही है। इस अवसर भंडारे का आयोजन किया गया जिसमे हजारों लोगों ने भोजन प्रशाद ग्रहण किया।

एक नजर

आर्य समाज मंदिर में हवन यज्ञ व रक्तदान शिविर, 155 यूनिट रक्त संग्रह

नारायणगढ़, 5 अप्रैल। आर्य समाज मंदिर नारायणगढ़ में जितेंद्र गर्ग परिवार द्वारा अपने पूज्य पिता स्वर्गीय मा. राम निरंजन जी एवं माता स्वर्गीय श्रीमती मगनमूर्ति जी की पावन स्मृति में हवन यज्ञ और रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में परिवारजन, सामाजिक कार्यकर्ता एवं गणमान्य व्यक्तियों ने श्रद्धापूर्वक भाग लिया। वैदिक मंत्रोच्चारण के बीच दिवंगत आत्माओं की शांति के लिए प्रार्थना की गई और उनके आदर्शों पर चलने का संकल्प लिया गया। कार्यक्रम में वक्ताओं ने कहा कि स्वर्गीय राम निरंजन जी समाज सेवा, सादगी और जनहित के कार्यों के लिए हमेशा याद किए जाएंगे। उनकी स्मृति में आयोजित यह हवन यज्ञ और रक्तदान शिविर समाज के लिए प्रेरणादायक उदाहरण है, जो नई पीढ़ी को सेवा और संस्कारों की राह दिखाता है। वे आर्य समाज से भी जुड़े रहे ओर जीवन भर उन्होंने समाज सेवा के कार्य किए। इस अवसर पर पूर्व विधायक डॉ पवन सैनी ने कहा कि ऐसे धार्मिक एवं सेवा भाव से जुड़े आयोजन समाज को सकारात्मक दिशा देते हैं। उन्होंने कहा कि हवन यज्ञ हमारी प्राचीन परंपरा का प्रतीक है, जो हमें आध्यात्मिक ऊर्जा और संस्कार प्रदान करता है, वहीं रक्तदान शिविर मानवता की सेवा का सबसे श्रेष्ठ माध्यम है।

ई-रिक्शा चोरी के आरोप में एक और आरोपी गिरफ्तार

लाडवा। लाडवा में ई-रिक्शा चोरी करने के आरोप में पुलिस ने एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। पकड़े गए आरोपी से पुलिस ने चोरी की गई ई-रिक्शा भी बरामद कर ली गई। पकड़े गए चोर की पहचान सुरजीत इ्क्षसह उर्फ संदीप निवासी बुटान खेडी जिला करनाल हाल निवासी लाडवा के रूप में हुई है। प्रेस को जारी ब्यान में पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि पुलिस को दी अपनी शिकायत में सन्नी निवासी विकास नगर लाडवा ने बताया कि वह ई-रिक्शा चलाता है। गत वर्ष की 11 दिसम्बर को समय करीब 8 बजे उसने अपनी ई-रिक्शा घर के बाहर गली में खड़ी की थी। अगले दिन सुबह करीब 7 बजे जब उसने देखा तो उसकी ई-रिक्शा वहां नहीं मिली। उन्होंने लाडवा पुलिस थाना में शिकायत दर्ज करवाई गई। मामले की जांच करते हुए गत दिवस अपराध अन्वेषण शाखा-2 के सहायक उप निरीक्षक लखन इ्क्षसह, सुरेंद्र, नरेश, मुख्य सिपाही ललित व दिनेश की टीम ने ई-रिक्शा चोरी करने के आरोपी सुरजीत उर्फ संदीप को गिरफ्तार कर लिया। आरोपी से चोरीशुदा ई-रिक्शा भी बरामद कर ली गई। आरोपी को अदालत में पेश करके अदालत के आदेश से कारागार भेज दिया गया।

जींद में भी सफीदों की तर्ज पर विकास कार्यों की झड़ी लगेगी: कृष्ण बेदी

अनाज मंडी में गेहूं खरीद की पूरी तैयारी, धमतान साहिब में बिजली सबडिवीजन को मिली मंजूरी

पंचकूला ऑब्जर्वर

नरवाना, 5 अप्रैल। हरियाणा के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्री कृष्ण कुमार बेदी ने कहा कि जिस प्रकार नायब सिंह सैनी के नेतृत्व में सफीदों विधानसभा क्षेत्र में विकास कार्यों की झड़ी लगाई गई है, उसी तर्ज पर जींद विधानसभा क्षेत्र में भी तेजी से विकास कार्य करवाए जाएंगे। नरवाना के पीडब्ल्यूडी रेस्ट हाउस में जनसमस्याएं सुनने के बाद पत्रकारों से बातचीत करते हुए मंत्री बेदी ने कहा कि हरियाणा की जनता ने सरकार को लगातार तीसरी बार आशीर्वाद दिया है, ऐसे में जनता का धन्यवाद करना मुख्यमंत्री का कर्तव्य बनता है। उन्होंने विश्वास दिलाया कि

जींद क्षेत्र में भी विकास की गति तेज की जाएगी और किसी प्रकार की कमी नहीं रहने दी जाएगी।

गेहूं खरीद के सीजन को लेकर मंत्री ने कहा कि हरियाणा सरकार ने अनाज मंडियों में पूरी तैयारी कर ली है। उन्होंने बताया कि वे स्वयं अधिकारियों के साथ लगातार संपर्क में हैं और सोमवार को अनाज मंडी का दौरा भी करेंगे। उन्होंने आश्वासन दिया कि किसी भी किसान, व्यापारी या पल्लेदार को कोई परेशानी नहीं आने दी जाएगी और पूरी प्रक्रिया सुचारू रूप से संचालित होगी।

धमतान साहिब में बिजली विभाग के सबडिवीजन को मंजूरी मिलने पर कृष्ण कुमार बेदी ने बताया कि यह मांग मुख्यमंत्री के नरवाना दौरे के दौरान रखी गई थी, जिसे उन्होंने तुरंत स्वीकार कर लिया।

उन्होंने कहा कि धमतान साहिब क्षेत्र के लोगों को पहले नरवाना और गढ़ी तक जाना पड़ता था, जिससे उन्हें काफी परेशानी होती थी। अब एसडीओ के वहीं बैठने से स्थानीय स्तर पर ही समस्याओं का समाधान हो सकेगा। मंत्री ने इसे वैश्विक समस्या बताते हुए कहा कि खाड़ी क्षेत्र में चल रहे हालातों के कारण पूरी दुनिया प्रभावित है।

बारिश से पीडब्ल्यूडी रेस्ट हाउस के बाहर जलभराव, राज्यपाल के दौरे से पहले प्रशासन में मची अफरा-तफरी

नरवाना, 5 अप्रैल। नरवाना में शनिवार देर रात्रि हुई तेज बारिश के चलते नरवाना प्रशासन की पोल उस समय खुल गई जब पीडब्ल्यूडी रेस्ट हाउस के मुख्य द्वार के बाहर भारी जलभराव हो गया। स्थिति उस समय और गंभीर बन गई जब 5 अप्रैल को हरियाणा के राज्यपाल असीम कुमार घोष का कुरुक्षेत्र से हिसार जाते समय कुछ समय के लिए नरवाना के पीडब्ल्यूडी रेस्ट हाउस में रुकने का कार्यक्रम तय था। सुबह जैसे ही प्रशासनिक अधिकारियों की नजर रेस्ट हाउस के बाहर जमा पानी पर पड़ी, अधिकारियों में हड़कंप मच गया। आनन-फानन में जन स्वास्थ्य विभाग की मशीन को मौके पर बुलाया गया और तुरंत पानी निकासी का कार्य शुरू कराया गया। कर्मचारियों ने तेजी से काम करते हुए कुछ ही समय में स्थिति को काफी हद तक नियंत्रण में कर लिया।

स्थानीय लोगों का कहना है कि नेशनल हाईवे के दोनों ओर बने नालों की लंबे समय से सफाई नहीं की गई है, जिसके कारण बारिश का पानी सड़कों और सार्वजनिक स्थलों पर जमा हो जाता है। इस समस्या को लेकर कई बार शिकायतें भी की जा चुकी हैं, लेकिन प्रशासन की ओर से कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया। परिणामस्वरूप हर बार बारिश के बाद शहरवासियों को जलभराव की समस्या से जूझना पड़ता है। आज की घटना ने एक बार फिर प्रशासन की लापरवाही को उजागर कर दिया। आम दिनों में जहां इस समस्या की अनदेखी की जाती है, वहीं वीआईपी दौरे के कारण अचानक सक्रियता दिखाई गई।

भगवान परशुराम का फरसा हमेशा अन्याय के खिलाफ उठा : संजय भाई जोशी

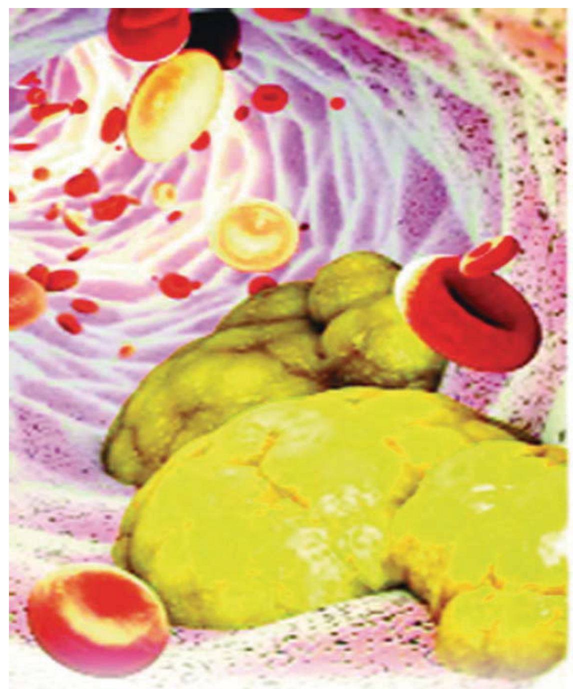
पंचकूला ऑब्जर्वर

करनाल, 5 अप्रैल। भाजपा के सबसे कुशल अनुभवी और वरिष्ठ रणनीतिकार संजय भाई जोशी ने कहा कि देश में ब्राह्मण समाज सनातन काल से ही समानता और समरसता का प्रवल समर्थक रहा हैं। देश को समय समय पर इस समाज ने दिशा दिखाने का काम किया हैं। उन्होंने कहा कि भगवान परशुराम किसी एक जाति या विशेष बर्ग के भगवान नहीं थे अपितु वह समूची मानवता के रक्षक थे।

उन्होंने हमेशा न्याय के लिए संघर्ष किया। उन्होंने कहा कि देश में हमेशा से ब्राह्मण समुदाय ने सभी को एकता के सूत्र में बांधने का काम किया हैं। जब जब यह समुदाय

कमजोर हुआ है तब तब देश और समाज कमजोर हुआ हैं। ब्राह्मण समाज का योगदान व्यक्ति के जनम से लेकर मृत्यु तक अतुलनीय हैं। वह कुरुक्षेत्र के पीपली में निमंत्रण पैलेस में आयोजित भगवान परशुराम के प्रकटोत्सव कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि बोल रहे थे। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि हरियाणा के सीनियर विधायक दादा राम कुमार गौतम थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता हरियाणा में पूर्व उप महाधिवक्ता राज कुमार शर्मा ने की। इस कार्यक्रम को संकल्प दिवस के रूप में मनाया गया। इससे पहले सुबह नौ बजे हवन किया गया। उसके बाद सुबह दस बजे से भजन और भगवान परशुराम प्रेरक संवाद किया गया। भगवान परशुराम जी के चित्र में सबसे पहले माल्यार्पण अतिथियों ने किा। कार्यक्रम म अतिथियों का स्वगत परंपरागत पगड़ी पहना कर किया गया। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि प्रदेश के सीनियर विधायक दादा राम कुमार गौतम ने कहा कि भगवान परशुराम जी से अन्याय के खिलाफ लडने् की प्रेरणा मिलती है। उनका फरसा हमेशा न्याय के लिए उठता था। ब्राह्मण ने जरुरत पडने् पर शस्त्र और शास्त्र भी उठाए। देश हमेशा ब्राह्मणों के मार्गदर्शन में चला हैं। समय समय पर ब्राह्मण समाज की अनदेखी और उपेक्षा की कीमत समाज और देश ने चुकाई हैं। अपने अध्यक्षीय उद्बोधन में पूर्व महाधिवक्ता राज कुमार शर्मा एडवोकेट ने कहा कि समाज और देश में जब जब ब्राह्मण समुदाय का अपमान हुआ हैं। देश के अस्थिरता और अशांति हैं। उन्होंने कहा कि आज ब्राह्मण समुदाय सत्ता पक्ष की अनदेखी और अपमान का शिकार हैं। उन्होंने कहा कि आज राजनीति में ब्राह्मणों की अनदेखी हो रही हैं। उन्होंने राजनीतिक दल इस समाज की अनदेखी कर रहे है। भाजपा पर निशान साधते हुए कहा कि भाजपा ने यूजीसी बिल को लेकर अपनी स्थिति स्पष्ट नहीं की है। यदि देश का ब्राह्मण और समान्य समाज भाजपा के खिलाफ सडक् पर उतरा तो भाजपा को सत्ता बचाना मुश्किल हो जाएगी। उन्होंने कहा कि हरियाणा में बाह्मण समाज के मंत्रियों को सबसे कमजोर विभाग दे रखे हैं। भाजपा में टिकिटों के वितरण के समय इस बर्ग की उपेक्षा हो रही हैं। उन्होंने कहा कि ब्राह्मणों का इतिहास गलत ढंग से प्रस्तुत किया जा रहा है कुछ लोग राजनीति करने के लिए ब्राह्मण समुदाय के खिलाफ नफरत भरा जहर उगल रहे है ।

उन्होने कहा कि सरकार ब्रह्मणों के खिलाफ जातीय तौर अपमानजनक भाषण देने वाले तथा उन पर टिप्पणी करने वालों के खिलाफ एस सी एसटी एक्ट की तर्ज पर कानून बनाए। इस अवसर पर ब्राह्मण सभा हरियाणा के प्रधान पवन शर्मा अजय शर्मा पीपली, जय कुमार शर्मा टेहा, जयपाल शर्मा, मथाना, राजवीर शर्मा उड़ाना, अशोक शर्मा पीपली, कैलाश शर्मा अन्तेड़ी, वेवदपाल शर्मा पीपली ने भी अपने विचार व्यक्त किए। इस अवसर पर हजारों की तादात में प्रदेश भर से समाज के साथ छत्तीस विरादरी के लोग पहुंचे।



कोलेस्ट्रॉल एक तेजी से बढ़ती समस्या बनता जा रहा है। यह खून में जमा होने वाला एक चिपचिपा पदार्थ होता है, जिसका लेवल बढ़ने से खून की नसों में ब्लॉकेज आ सकती है। कोलेस्ट्रॉल बढ़ने का नुकसान यह है कि यह ब्लड फ्लो को धीमा या रोक सकता है जिससे आपको हार्ट अटैक, स्ट्रोक, दिल के रोग या नसों के रोग होने का जोखिम बढ़ सकता है।

हार्ट अटैक, स्ट्रोक का जोखिम बढ़ाता है कोलेस्ट्रॉल

अगर बात करें कोलेस्ट्रॉल बढ़ने के लक्षणों की तो कई बार इसके लक्षणों का पता नहीं चल पाता है और जब पता चलता है, तब तक बहुत देर हो चुकी होती है। वैसे हाई कोलेस्ट्रॉल के कुछ लक्षण हैं, जो आपको अपनी आंखों में नजर आ सकते हैं। अगर आपको आंखों से जुड़ी कुछ समस्या महसूस होती है, तो आपको उनकी जांच के साथ कोलेस्ट्रॉल का भी टेस्ट कराना चाहिए।

जलन और बेचैनी होना

यदि आपके आंखों में अक्सर जलन, खुजली या बेचैनी महसूस होती है, तो यह हाई कोलेस्ट्रॉल का एक संकेत हो सकता है। हाई कोलेस्ट्रॉल से खून में धीरे-धीरे खराब फैट की मात्रा बढ़ती है, जिससे आंखों की सतह पर जलन या खुजली का अहसास हो सकता है।

आंखों में सूखापन रहना

हाई कोलेस्ट्रॉल की वजह से आंखों की सतह आपको कई लक्षण महसूस हो सकते हैं, जैसे आंखों में सूखापन रहना या आंखों का कमजोर होना। यह समस्याएं आंखों की सूजन, खुजली, और पानी आने के कारण हो सकती हैं।

आंखों के पास गांठ बनना

अगर आपकी आंखों के आस-पास किसी भी स्थान पर गांठें हैं, तो यह भी हाई कोलेस्ट्रॉल के लक्षण हो सकते हैं। वास्तव में हाई कोलेस्टेरॉल से फैट से बनता है और फैट आपकी आंखों के आसपास गांठों के रूप में दिख सकता है। इनके अलावा अगर आपकी आंखों की पुतली में रंग का बदलाव या अंधापन महसूस होता है, तो यह कोलेस्ट्रॉल बढ़ने का एक लक्षण है।

कैसे कम करें कोलेस्ट्रॉल

इसके लिए आपको डाइट और एक्सरसाइज का खास ध्यान रखना चाहिए। कोलेस्ट्रॉल कम करने के लिए आप प्रोटीन डाइट की हेल्प ले सकते हैं। प्रोटीन से भरपूर चीजों के सेवन से आपको कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद मिल सकती है। चलिए जानते हैं अप किन-किन चीजों का सेवन करना चाहिए।

- प्रोटीन रिच फूड्स कम करेंगे बैड कोलेस्ट्रॉल
- दाल और बीन्स- मूंग दाल, तूर दाल, चना दाल, मसूर दाल
- मछली- सार्डिन मछली, मैकरेल फिश, सालमन फिश, ट्राउट फिश
- मांस- चिकन (स्किन निकालकर) और टर्की
- अंडे- अंडे का सिर्फ सफेद हिस्सा
- दही और पनीर- पनीर (लो फैट या स्किम पनीर) और ग्रीक योगर्ट (सुखा योगर्ट)
- ड्राई फ्रूट्स- काजू, बादाम
- सोया प्रोडक्ट्स- टोफू और सोया मिल्क
- अनाज और अनाजवाले उत्पाद- ओट्स, ब्राउन राइस, ब्राउन ब्रेडम किनुआ

पेट में पहुंचते ही कमाल दिखाएगी अजवाइन

हमारी रसोई के अंदर कितने मसाले मौजूद हैं। जिन्हें खाने को टेस्टी बनाने के लिए डाला जाता है। मगर क्या आप ने सोचा है कि सही तरीके से अगर इन मसालों का उपयोग किया जाए तो ये दवा बन सकते हैं। आयुर्वेद में इन्हें जड़ी-बूटी की तरह बताया गया है।

आयुर्वेदिक डॉक्टर ने बताया कि अजवाइन को यवानी कहा जाता है, जिससे 11 बीमारियों का नाश किया जा सकता है। लेकिन इसे इस्तेमाल करने का सही तरीका आपको जरूर मालूम होना चाहिए। आइए जानते हैं कि अजवाइन के पत्तों या बीजों को दवा कैसे बना सकते हैं?

अजवाइन के बेहतरीन फायदे

- पाचन तंत्र तेज करता है
- भूख और स्वाद बढ़ाता है
- ब्लोटिंग और स्टमक क्रैम्प का इलाज
- पेट के कोलिक पेन से राहत
- पेट में पानी भरने पर असरदार
- पेट के कीड़े मारता है
- टॉक्सिन निकालता है
- खांसी में कारगर
- पीरियड्स के दर्द से राहत
- हाइपरटेंशन से राहत
- वात-कफ दोष में संतुलन लाता है

अजवाइन का पहला उपयोग

- बंद नाक, साइनस, कोल्ड-फ्लू के लिए अजवाइन की भाप ले सकते हैं।
- अजवाइन की कुछ पत्तियां, 1 चम्मच अजवाइन के बीज का तेल उबलते पानी में डालें।
- फिर सिर पर तौलिया रखकर इसकी भाप लें।
- दिन में 2 से 3 बार स्टीम लें।
- इससे फेफड़े खुल जाते हैं और सूजन कम होती है।

अजवाइन का दूसरा इस्तेमाल

- पेट की समस्या, ब्लोटिंग, भारीपन, कमजोर पाचन में इसका काढ़ा पीएं।
- 1 चम्मच अजवाइन के बीज लें।
- इसे 1 गिलास पानी में डालकर उबाल लें।
- फिर इस मिक्सचर को छानकर घूंट-घूंट करके पीएं।
- लेकिन इसे रोजाना ना करें और दिक्कत होने पर ही पीएं।

मोल्ड टॉक्सिसिटी क्या है? जानें सेहत के लिए यह कैसे है खतरनाक

घरों में नमी के कारण दीवार पर फंगस जमा हो जाते हैं, इसके कारण होने वाली समस्याओं को मोल्ड टॉक्सिसिटी कहते हैं।

हाइजीन की कमी, बैक्टीरिया और फंगस की वजह से शरीर बीमारियों की चपेट में आ सकता है। घरों में सफाई न होने, नमी या सीलन बनी रहने के कारण भी आप फंगस के संपर्क में या सकते हैं। इसकी वजह से कई गंभीर समस्याओं का खतरा भी रहता है। अक्सर घर के किचन, बाथरूम, सिंक आदि के पास दीवार में नमी हो जाती है। इसकी वजह से दीवार पर सफेद या गहरे रंग के झाग जैसे फाहे जम जाते हैं। यह एक तरह का नुकसानदायक कवक और बैक्टीरिया होता है, जिसकी वजह से गंभीर समस्याओं का खतरा रहता है। इसी को मोल्ड टॉक्सिसिटी कहते हैं।

मोल्ड टॉक्सिसिटी के लक्षण

मोल्ड एक प्रकार का कवक होता है जो सतहों पर विकसित होता है, जैसे कि फसल, कागज, दीवार या जमीन। यह आमतौर पर गर्म और आर्द्र के कारण होता है और इसकी वजह से कई गंभीर नुकसान हो सकते हैं। मोल्ड के संपर्क में आने से कई तरह की एलर्जी और इन्फेक्शन का खतरा रहता है। इसकी वजह से नाक, कान और गले में गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। मोल्ड टॉक्सिसिटी के कुछ प्रमुख लक्षण इस तरह से हैं-

सांस लेने में दिक्कत

यह एक सामान्य लक्षण है जो मोल्ड टॉक्सिसिटी होने पर दिखता है। व्यक्ति को आसानी से सांस लेने में कठिनाई हो सकती है और सांस लेने के दौरान गले में खराश या कफ भी हो सकता है।

नाक से जुड़ी दिक्कतें

जलवायु और वायरल संक्रमण की तरह, मोल्ड टॉक्सिसिटी होने पर भी नायक से जुड़ी समस्याएं हो सकती हैं। इसमें नाक में खुजली, जलन, और बंद नाक शामिल हो सकते हैं।

स्किन से जुड़ी समस्याएं

मोल्ड टॉक्सिसिटी के कारण व्यक्ति को स्किन पर छाले, चकत्ते, खुजली, दानें आदि हो सकते हैं।

पेट से जुड़ी समस्या

मोल्ड टॉक्सिसिटी के कारण पेट में दर्द, अपच और बदहजमी जैसी समस्याओं का खतरा भी रहता है।

रिस्क फैक्टर

मोल्ड टॉक्सिसिटी के कारण मरीज को इन गंभीर खतरों का सामना करना पड़ सकता है-

एलर्जिक रिएक्शन

बहुत से लोग मोल्ड टॉक्सिसिटी होने पर एलर्जिक रिएक्शन का सामना कर सकते हैं, जो नाक, गला, और आंतरिक सिस्टम में खराबी का कारण बनता है।

अस्थमा

मोल्ड टॉक्सिसिटी वाले व्यक्तियों में अस्थमा का खतरा बढ़ सकता है, जिसमें सांस लेने में कठिनाई और सांस लेने की क्षमता में कमी होती है।

फेफड़ों से जुड़ी समस्या

मोल्ड टॉक्सिसिटी अगर लंबे समय तक बनी रहती है, तो इसकी वजह से फेफड़ों से जुड़ी गंभीर समस्याओं का खतरा रहता है।

मानसिक समस्याएं

लंबे समय तक के मोल्ड एक्सपोजर के बाद, व्यक्ति में चिंता, डिप्रेशन, या अन्य मानसिक समस्याएं भी हो सकती हैं।

मोल्ड टॉक्सिसिटी से बचाव

मोल्ड टॉक्सिसिटी से बचाव के लिए आपको इन चीजों का ध्यान रखना चाहिए-

- घर में साफ-सफाई रखें
- सीलन वाली जगहों का विशेष ध्यान दें
- नमी दूर करने के लिए धूप और हवा आने की व्यवस्था करें
- नियमित रूप से दीवारों और घर की सफाई करें

मोल्ड टॉक्सिसिटी से बचने के लिए हाइजीन का ध्यान रखना चाहिए। साफ-सफाई और नमी को दूर करने से आप मोल्ड टॉक्सिसिटी का शिकार होने से बच सकते हैं। मोल्ड टॉक्सिसिटी के लक्षणों को नजरअंदाज करने के बजाय डॉक्टर से संपर्क करें।

क्या गर्मियों में काली मिर्च का पानी पी सकते हैं?

अधिकतर भारतीय घरों में काली मिर्च का उपयोग मसाले के रूप में किया जाता है। काली मिर्च खाने को स्वादिष्ट और पौष्टिक बनाती है। इसके अलावा, काली मिर्च का उपयोग लोग काढ़े के लिए भी करते हैं। आपको बता दें कि काली मिर्च की तासीर बेहद गर्म होती है। इसलिए अधिकतर लोग गर्मियों में काली मिर्च का अधिक मात्रा में सेवन करने से परहेज करते हैं। क्या गर्मियों में काली मिर्च का पानी पी सकते हैं?

काली मिर्च की तासीर बेहद गर्म होती है। इसलिए आपको काली मिर्च का पानी पीने से बचना चाहिए। वैसे तो किसी भी मौसम में काली मिर्च का पानी नहीं पीना चाहिए। लेकिन गर्मियों में तो काली मिर्च के पानी से पूरी तरह परहेज करना चाहिए। गर्मियों में काली मिर्च का पानी पीने से शरीर में गर्मी बढ़ सकती है। यह कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं का कारण भी बन सकता है। यानी काली मिर्च का पानी सेहत के लिए बेहद नुकसानदायक होता है। इसका सीधे तौर पर सेवन करने से बचना चाहिए।

गर्मियों में काली मिर्च का सेवन कैसे करें?

गर्मियों में काली मिर्च का सेवन सीधे तौर पर या अधिक मात्रा में बिल्कुल नहीं करना चाहिए। आप काली मिर्च के पाउडर को किसी पेय पदार्थ के साथ ले सकते हैं। आपको बता दें कि आप काली मिर्च को खीरा, पुदीना, नींबू या सत्तू के पानी के साथ मिलाकर ले सकते हैं। इसके लिए आप काली मिर्च का पाउडर बनाएं। इसे पेय पदार्थ में मिक्स करें और पी लें। इस तरह से काली मिर्च का सेवन करने से शरीर को कोई नुकसान नहीं पहुंचता है। इससे शरीर को एनर्जी मिलेगी और गर्मी भी नहीं बढ़ेगी।

गर्मियों में काली मिर्च खाने के नुकसान

- गर्मियों में काली मिर्च का सेवन करने से पेट में गर्मी बढ़ सकती है।
- काली मिर्च पेट में जलन या दर्द का कारण बन सकती है।
- इसके अलावा, अगर गर्मियों में काली मिर्च का सेवन किया जाए, तो इससे एसिडिटी या सीने में जलन भी हो सकती है।
- काली मिर्च का अधिक मात्रा में सेवन करने से त्वचा पर मुंहासे निकल सकते हैं।
- इससे त्वचा पर खुजली और रेडनेस की समस्या भी हो सकती है।
- आपको भी गर्मियों में काली मिर्च का सेवन सीधे तौर पर नहीं करना चाहिए। आप किसी पेय पदार्थ के साथ काली मिर्च का पाउडर ले सकते हैं।

प्रकाशक, मुद्रक एवं स्वामी : श्री शिवम ग्रोवर, मुद्रक : इंप्रेशन प्रिंटिंग प्रेस एंड पैकेजिंग लिमिटेड, भूतल प्लांट नं.-22, प्रथम तल, औद्योगिक क्षेत्र, फेज-2, पंचकूला में मुद्रित। प्रकाशन स्थल : पंचकूला ऑब्जर्वर, प्लॉट नं.-365, औद्योगिक क्षेत्र, फेज-1, पंचकूला। मुख्य संपादक : श्री अरुण ग्रोवर, समाचार चयन एवं प्रकाशन की समस्त जिम्मेदारी प्रेस एवं रजिस्ट्रेशन ऑफ पीरियोडिकल्स (PRP) एक्ट के अंतर्गत पंचकूला न्यायालय क्षेत्राधिकार में निहित होगी। RNI पंजीकरण संख्या : HRB/L/25/A3417 संपर्क मोबाइल : 98888-86909, ई-मेल : panchkulaobservernews@gmail.com